

November 2013

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger, im November-Programm kommt ganz besonders die Kunst zu ihrem Recht. Neben dem Vortrag der Galerieleiterin Dr. Ingrid-Sibylle Hoffmann über die aktuelle Ausstellung in der Galerie Stihl Waiblingen geht es beim monatlichen Ausflug zur Ausstellung „Wege zu Gabriele Münter und Käthe Kollwitz“ ins Museum „Spendhaus“ nach Reutlingen. Für gute Unterhaltung sorgt unter anderem wieder unsere „Kunterbunte Bühne“ am 22. November. Wir hoffen, dass bei den zahlreichen Veranstaltungen wieder etwas für Sie dabei ist und freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch. Ganz herzliche Einladung!

SPECIALS IM NOVEMBER (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

Besen-Nachmittag	Am 5. November ist im Forum Mitte wieder Besen-Zeit. Es gibt Remstaler Wein, schmackhafte Besengerichte (Schlachtplatte, Zwiebel- und Salzkuchen) und vieles mehr. Damit die Stimmung nicht zu kurz kommt, wird Manfred Götz mit dem Akkordeon den Besennachmittag musikalisch umrahmen. Lassen Sie es sich schmecken in fröhlicher Atmosphäre im Forum Mitte.	Di, 5. Nov. 15 Uhr
Dienstagsrunde	Miteinander über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen reden und diskutieren kann man einmal im Monat in der „Dienstagsrunde“ im Forum Mitte. Angesprochen sind Menschen, die sich für das Zeitgeschehen und gesellschaftliche Entwicklungen interessieren und gerne darüber mit anderen ins Gespräch kommen möchten.	Di, 5. Nov. 19 Uhr
Fit mit dem Rollator Tanz und Bewegung	Der Rollator ist im Alltag nicht mehr wegzudenken, und er unterstützt unsere Mobilität auf hervorragende Weise. Das Angebot von Christel Thiemann zeigt, dass man trotz – oder gerade wegen des Rollators nicht auf Tanz und Bewegung verzichten muss. Außerdem verhilft es auf spielerische Weise zu mehr Sicherheit und besserer Beherrschung des Rollators. Wenn Sie mit dem Rollator tanzen können, fällt es Ihnen auch in Alltagssituationen leichter, schwierige Bedingungen wie z.B. grobes Kopfsteinpflaster oder einen hohen Randstein sicher zu meistern. Außerdem trägt Bewegung maßgeblich zum Erhalt der geistigen und körperlichen Fitness bei. Die Tänze und Bewegungen sind so, dass Sie auch bei stärkerer Einschränkung noch gut mitmachen können und Ihre Freude daran haben. Kostenlose Schnupperstunde. Später 2 € pro Teilnahme. Vorgesehener Turnus:wöchentlich.	Mi, 6. Nov. 10.30 – 11.30 Uhr
Vortrag: „Die Alpen in der Fotografie“	Gleichermaßen interessant ist dieser Vortrag über die aktuelle Ausstellung in der Galerie Stihl Waiblingen für Kunst-Interessierte und Freunde der Alpen. „Die Alpen in der Fotografie“ steht für die fotografische Auseinandersetzung mit der alpinen Bergwelt von der Frühzeit der Fotografie in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts bis zur aktuellen Fotokunst. Neben der Erhabenheit und Monumentalität der beeindruckenden Gebirgswelt, zeigen die Arbeiten auch deren (un)spektakuläre Schönheit und die Folgen menschlicher Eingriffe	Do, 7. Nov. 15 Uhr

November im Forum Mitte

oder setzen sich ironisch mit dem Klischeebild der Alpen auseinander. Die Leiterin der Galerie, Dr. Ingrid-Sibylle Hoffmann, gibt mit vielen Bildern und Hintergrundinformationen Einblick in die Ausstellung und das Thema Alpenfotografie. Der Eintritt ist frei.

- | | | |
|---|--|---------------------------|
| Das besondere Mittags-Menue im November | Eine Gänsekeule von der Martinsgans, dazu Blaukraut und Knödel inclusive Suppe und Nachtisch können Sie sich im Forum Mitte zum Preis von 9,90 € schmecken lassen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bis zum 4. November. | Mo, 11. Nov.
12 Uhr |
| Musik liegt in der Luft | Schlager und beschwingte Melodien gemeinsam singen. Lassen Sie sich begeistern von den Animationskünsten des Chorleiters und Musikers Kai Müller. Der Funke wird bestimmt überspringen und Sie werden einen sehr unterhaltsamen Nachmittag erleben. Abgerundet wird das Singen durch Beiträge von Edeltraud Ruzek. | Mi, 13. Nov.
14.30 Uhr |
| Per Fahrrad von Buenos Aires zu den Iguazu-Fällen | Die Region um den riesigen Río de la Plata hat neben ihren landschaftlichen Reizen vor allem auch kulturell einiges zu bieten. Buenos Aires etwa, ist nicht nur die Wiege des Tangos, sondern in jeder Hinsicht eine interessante Metropole mit teils tollen Architekturdenkmälern. Von dort geht es hinüber nach Uruguay, das Land der Gauchos und Rinderherden, das mit seiner sympathischen Hauptstadt Montevideo und dem „Casa Pueblo“ des Künstlers Carlos Páez Vilaró zwei echte Highlights bietet. Im südlichen Zipfel Brasiliens dann haben vor allem die deutschen Auswanderer des 19. Jh. ihre Spuren hinterlassen, und die Fahrt mit dem „Serra Verde Express“ zur Küste hinunter ist ein Erlebnis. Die Bilder-Reise von Sibylle und Thomas Schröder endet bei den beeindruckenden Iguazu-Fällen, einem der schönsten Reiseziele ganz Südamerikas. Der Eintritt ist frei. | Do, 14. Nov.
15 Uhr |
| Kaffeehausmusik mit dem „Duo Harmonia“ | Das Duo Harmonia, bestehend aus den Musikern Bettina Blankenhorn (Violine) und Reiner Köhler (Akkordeon) aus Schorndorf ist erneut Gast im Forum Mitte. Es unterhält Sie mit Kaffeehausmusik, Schlagern, Evergreens, Schrammelmusik und klassischen Stücken zu Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei. | Di, 19. Nov.
15 Uhr |
| „Un-vergesslich“ Gedichte lernen für jede Gelegenheit | Wenn Sie Verse zu verschiedenen Anlässen und Jahreszeiten mögen und diese auch selbst erlernen möchten, sind Sie hier genau richtig. Spielerisch erwerben Sie die Fähigkeit poetische Texte zu rezitieren, mit denen Sie sich selbst oder andere bei passender Gelegenheit erfreuen können. Ganz von selbst trainieren Sie dabei Ihr Gedächtnis und tun viel zum Erhalt ihrer geistigen Fähigkeiten. Edeltraud Ruzek, die seit vielen Jahren unzählige Gedichte frei rezitiert, entwickelte die Idee für dieses Angebot und zeigt Ihnen jeweils am 3. Mittwoch im Monat in netter Runde, wie Sie Gedichte leicht erlernen und gekonnt rezitieren können. Kostenlose Schnupperstunde. Später dann 2 € pro Teilnahme. | Mi, 20. Nov.
14-15 Uhr |
| Auf den Spuren der Jakobus-Pilger in Spanien | Teresa Santamaria, gebürtige Spanierin, schildert beeindruckend die Erlebnisse ihrer Pilgerreisen auf dem Jakobsweg. Stille, Ruhe, herrliche Natur und Parks, aber auch der Kontakt zu anderen Pilgern stehen im Zentrum dieses reich bebilderten Vortrages. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe „El Camino de Santiago“ der Volkshochschule und des Kulturhaus Schwanen statt. Der Eintritt ist frei. | Do, 21. Nov.
15 Uhr |
| Kunterbunte Bühne | Zugunsten des Kinderschutzbundes Schorndorf/Waiblingen treten die unterschiedlichsten Künstler | Fr, 22. Nov.
18 Uhr |

Mitteln im Leben

auf. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und wirklich bunten Abend mit Gesang, Sprachkomik, Gitarrenmusik, Rock-and-Roll-Tänzern und „tanzenden Elfen“. Anstelle eines Eintritts wird um eine Spende für den Kinderschutzbund Schorndorf/Waiblingen gebeten.

Tanztee

Manfred Götz bringt Sie mit seinem abwechslungsreichen Musikprogramm in Schwung. Zu fröhlicher Tanzmusik kann das Tanzbein wieder nach Herzenslust geschwungen werden. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Stadt seniorenrat statt.

Di, 26. Nov.
15 Uhr

Fahrt zur Ausstellung „Wege zu Gabriele Münter Und Käthe Kollwitz“

Das städtische Kunstmuseum „Spendhaus“ hat sich auf den Holzschnitt des 19. und 20. Jahrhunderts spezialisiert. Schon das Gebäude ist beeindruckend: ein imposantes Fachwerkhaus, das im Innern den Anforderungen moderner Museumskonzeption entsprechend umgebaut wurde. Im Mittelpunkt der aktuellen Ausstellung stehen die druckgrafischen Arbeiten von Gabriele Münter und der berühmten Käthe Kollwitz. Dass neben diesen beiden eine Vielzahl weiterer zu ihrer Zeit erfolgreicher Künstlerinnen das Medium des Holzschnitts intensiv und originell nutzten, belegt die Ausstellung eindrucksvoll. Die Exponate stammen aus der eigenen Sammlung des städtischen Museums sowie aus verschiedenen öffentlichen und privaten Sammlungen, etwa aus der Stiftung Museum Schloss Moyland oder aus der Städtischen Galerie im Lenbachhaus in München. Neben der Führung durch die aktuelle Ausstellung ist auch ein Blick in die Dauerausstellung zu den Werken von HAP Grieshaber interessant. Nach dem Museumsbesuch machen wir auf der Heimfahrt Halt zur Einkehr in einem gemütlichen Landgasthof. Abfahrt: 12.45 Uhr Forum Mitte, 13 Uhr Forum Nord. Rückkehr gegen 19.30 Uhr. Kosten für Fahrt, Eintritt und Führung: 15 €. Anmeldungen sind ab Montag, 4. November, 9.00 Uhr persönlich oder telefonisch im Forum Mitte und im Forum Nord möglich.

Mi, 27. Nov.
12.45 Uhr

Gesundheit im Gespräch: Gefäßerkrankungen verständlich erklärt

Die Apothekerin Annette Burckhardt-Rombold gibt an diesem Nachmittag viele Infos rund um das Thema „Gefäßerkrankungen“ weiter. Im Anschluss an den einführenden Vortrag freut sie sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Sie haben die Gelegenheit zum Austausch unter fachlicher Anleitung. Eintritt: 5€.

Do, 28. Nov.
15 Uhr

Vorschau: Kloster und Weihnachtsmarkt Maulbronn

Ein Weihnachtsmarkt innerhalb von Klostermauern bedeutet eine ganz besondere Atmosphäre. Bevor wir aber in den „mittelalterlichen“ Weihnachtsmarkt mit seinen visuellen und kulinarischen Reizen eintauchen, werden wir das ehemalige Zisterzienserkloster, das seit 1993 UNESCO-Weltkulturerbe und die am besten erhaltene mittelalterliche Klosteranlage nördlich der Alpen ist, besichtigen. Ganz neu ist die Orgel in der Klosterkirche, die am 27. Oktober 2013 eingeweiht wurde. Die Führung durch das Kloster dauert eine Stunde. Nach der Führung (ca. 12.00 Uhr) können Sie den Weihnachtsmarkt erkunden (ca. 2 Stunden) und sich an den Marktständen stärken. Abfahrt: 9.00 Uhr Forum Nord, Schulbushaltestelle, 9.15 Uhr Forum Mitte Kosten für Fahrt, Eintritt und Führung: 19,-- €, Rückkehr: ca. 16.00 Uhr Anmeldungen sind ebenfalls ab Montag, 4. November 2013, 9.00 Uhr möglich.

Sa, 7. Dez.
9.15 Uhr

MAULBRONN

KURSE UND GRUPPEN IM NOVEMBER

Mo

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele	9.00 – 10
Gedächtnistraining	Sich geistig fit halten mit Übungen und Spielen	10 – 11
Aquarellmalen	Zusammen bunte Bilder in Aquarelltechnik malen (monatlich, 25. November)	10–12
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung halten	10.30 -11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 – 17
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 – 19.30 Gruppe 2 19.30 – 20.30

Di

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Englisch	Standardkurs für aktive Ältere „Light conversation, reading and some grammar!“	10 bis 11.30

Mi

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere, „Easy conversation“	15 – 16
Life Kinetik	Gehirnjogging und Bewegung	18 – 19

Do

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere	9 bis 10.30
Bridge lernen	Aufbaukurs zum Thema „Reizen“	9 Uhr
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Griechische Frauengruppe	Seniorinnen treffen sich zu Begegnung, Gesprächen, Spielen, Bewegung	14.30 – 17

Fr

Yoga auf dem Stuhl	Yoga in leichterer Sitzposition	10.45 – 11.30
Internet-Gruppe	Gemeinsam mit Computer und Internet arbeiten und sich gegenseitig unterstützen	9.30 – 12
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 – 17
Videogruppe	Gemeinsames Gestalten mit der Videokamera	14 – 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 – 17
Gruppe für Aphasie-Betroffene	Therapeutisch angeleitete Übungen und geselliges Beisammensein (Monatlich, 15. November)	15-17

Die Gruppen finden z.T. im Kurs-System statt. Auskünfte erhalten Sie gerne im Forum Mitte.

FORUM MITTE Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen

Leitung: Martin Friedrich, Tel. 07151/51568

Mail: martin.friedrich@waiblingen.de

Internet: www.forummitte.waiblingen.de

Das Forum Mitte ist eine Einrichtung der Stadt Waiblingen