

# Dezember 2013

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger,

„Es treibt der Wind im Winterwalde die Flockenherde wie ein Hirt und manche Tanne ahnt wie balde sie fromm und lichterheilig wird...“ - Adventsgedichte wirken heute manchmal ein wenig wie aus der Zeit gefallen und dennoch verbinden wir mit diesen wohl vertrauten Worten Heimeligkeit, Lichterglanz, einen bewussten Kontrapunkt gegen die länger werdenden Nächte und die kalte Jahreszeit. Auch unser Dezember-Programm soll so ein „Gegenmittel“ sein. Sie können beim Krippenspiel, beim Weihnachtsmarktbesuch, beim sonntäglichen Adventsnachmittag oder bei unserer Weihnachtsfeier viel Weihnachtsstimmung erleben. Falls Sie aber auch mal eine kleine Pause von allzuviel Weihnachtlichem brauchen, empfehlen wir Ihnen unseren Diavortrag über die Ukraine oder den schönen Film „Crazy Heart“. Mit der Schattenseite der Weihnachtszeit setzt sich die Dienstagsrunde auseinander, wenn sie über das Thema „Konsum“ diskutiert. Bei allen unterschiedlichen Zugängen zur Weihnacht steht darüber aber die Botschaft: „Frieden auf Erden“. Mit diesem Wunsch verbinden wir eine herzliche Einladung zu allen Veranstaltungen hier im Forum Mitte!

## SPECIALS IM DEZEMBER (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

Krippenspiel „Der König im Stall“	Selbst entworfene und genähte Gewänder, selbst gebastelte Requisiten, 7 Mitarbeiter und 20 Bewohner des Zentrums Devizesstraße, die zusammen seit Anfang Oktober probten und durch eine Mitarbeiter-Band begleitet werden: das sind die Zutaten und Akteure des Krippenspiels: „Der König im Stall“. Großes Spiel um die Weihnachtsgeschichte mit der Vorgeschichte der Verkündigung des Johannes. Der Eintritt ist frei.	Di, 3. Dez. 14.30 Uhr
Dienstagsrunde	Miteinander über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen reden und diskutieren kann man einmal im Monat in der „Dienstagsrunde“ im Forum Mitte. Angesprochen sind Menschen, die sich für das Zeitgeschehen und gesellschaftliche Entwicklungen interessieren und gerne darüber mit anderen ins Gespräch kommen möchten.	Di, 3. Dez. 19 Uhr
Musik liegt in der Luft	Schlager und beschwingte Melodien gemeinsam singen. Lassen Sie sich begeistern von den Animationskünsten des Chorleiters und Musikers Kai Müller. Natürlich werden diesmal auch Weihnachtslieder mit dabei sein. Abgerundet wird das Singen durch Beiträge von Edeltraud Ruzek.	Mi, 4. Dez. 14.30 Uhr
Kloster und Weihnachtsmarkt Maulbronn	Ein Weihnachtsmarkt innerhalb von Klostermauern bedeutet eine ganz besondere Atmosphäre. Bevor wir aber in den „mittelalterlichen“ Weihnachtsmarkt mit seinen visuellen und kulinarischen Reizen eintauchen, werden wir das ehemalige Zisterzienserkloster, das seit 1993 UNESCO-Weltkulturerbe und die am besten erhaltene mittelalterliche Klosteranlage nördlich der Alpen ist, besichtigen. Ganz neu ist die Orgel in der Klosterkirche, die am 27. Oktober 2013 eingeweiht wurde. Die Führung durch das Kloster dauert eine Stunde. Nach der Führung (ca. 12.00 Uhr) können Sie den Weihnachtsmarkt erkunden (ca. 2 Stunden) und sich an den Marktständen	Sa, 7. Dez. 9.15 Uhr

stärken. Abfahrt: 9.00 Uhr Forum Nord, Schulbushaltestelle, 9.15 Uhr Forum Mitte  
*Die Fahrt ist schon vollständig ausgebucht und somit ist eine Anmeldung leider nicht mehr möglich.*

- |                                  |  |                                       |
|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| Adventsnachmittag                | Ein adventlicher Nachmittag mit schöner weihnachtlicher Musik und weihnachtlichen Texten erwartet Sie an diesem zweiten Advent. Thomas Heckel (Piano) und Wiltrud Hümmelchen (Violine) erfreuen Sie mit musikalischen Beiträgen, die auch zum Mitsingen einladen. Die Autorin Marianne Brugger liest aus ihrem neu erschienen Buch „Und wie begegne ich dir“ Kurzgeschichten zur Advents- und Weihnachtszeit. Bei Kerzenschein und adventlicher Dekoration können Sie bei Kaffee und Kuchen einen stimmungsvollen Nachmittag erleben.  | So, 8. Dez.<br>15 Uhr                 |
| Diavortrag: Ukraine              | Die Ukraine ist durch ihre Lage Verbindungsglied zwischen Orient und Okzident. Willi Kässer, profunder Kenner des Landes, stellt mit vielen Bildern die verschiedenen Regionen der Ukraine vor. Es ist ein Streifzug durch die sehr bewegte Geschichte. Land und Leute werden vorgestellt, Bilder aus dem täglichen Leben, der Kultur und den Sehenswürdigkeiten geben einen umfassenden Überblick über diesen europäischen Nachbarn mit überraschend vielen Verbindungen zu uns. Sie werden erstaunt sein, wie exotisch und doch wieder vertraut, wie anders und doch wieder ähnlich viele Dinge sind. Sie bekommen Eindrücke über ein faszinierendes und sehr vielfältiges Land mit uralter Geschichte und Tradition. Der Eintritt ist frei.   | Di, 10. Dez.<br>15 Uhr                |
| Film: „Crazy Heart“              | 57 Jahre ist der Countrysänger Bad Blake (Jeff Bridges) mittlerweile alt, der einstige Ruhm längst verblasst. Seine Musik spielt er nur noch in Bars und Bowlinghallen. Erst als ihn sein Manager als Vorsänger für seinen einstigen Schützling, den mittlerweile zum Superstar aufgestiegenen Tommy Sweet unterbringt, scheint es wieder ein bisschen aufwärts zu gehen. Eines Tages macht ihn der Besitzer einer Bar, in der Blake spielt, mit seiner Nichte, der Journalistin Jean bekannt, die für ein Lokalblatt ein Interview mit ihm führen möchte. Die Geschichte über einen alternden, dem Alkohol verfallenen Star, der durch die Liebe zu der jungen Journalistin Jean die Wende in seinem Leben schafft und neue Hoffnung schöpfen kann, nimmt ihren Lauf. Wunderschöne Bilder und angenehme, teilweise von Jeff Bridges selbst intonierte Country-Songs runden diesen liebenswerten Film ab. Der Eintritt ist frei. | Mi, 11. Dez.<br>16 Uhr                |
| Adventliche Kaffeehaus-<br>musik | Akkordeon und Klarinette – zwei Instrumente wie geschaffen für gute angenehme Musik zur Kaffeezeit. Arkady Ginzburgskiy und Alexander Dekhtyar aus Stuttgart verstehen diese Instrumente meisterhaft zu spielen. In der Adventszeit enthält ihr Programm auch weihnachtliche Klänge. Freuen Sie sich auf einen schönen musikalischen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.   | Di, 17. Dez.<br>15 Uhr                |
| Weihnachten im<br>Forum Mitte    | Am Nachmittag des Heiligen Abends wollen wir gemeinsam dem Weihnachtswunder nachspüren. Wir lauschen dem schönen Gitarrenspiel von Patrick Blank, wir singen Weihnachtslieder, hören Texte zu Weihnachten, schauen eine Bildbetrachtung an. Wir bitten um Anmeldung bis zum 17. Dezember.  | Di, 24. Dez.<br>Heiligabend<br>15 Uhr |

Mitteln im Leben

Vorankündigung:  
„Der schwäbische Tartüff“  
im Glasperlenspiel Asperg

Im Haus von Eugen Auberle ist nichts mehr, wie es einmal war, seitdem der Hausherr den scheinheiligen Tartüff von der Straße aufgelesen und bei sich aufgenommen hat. Während sich Auberle und seine Mutter Berta von dem Schwindler um den Finger wickeln lassen und nicht bemerken, dass Tartüff es allein auf das Vermögen der Familie abgesehen hat, durchschauen alle übrigen Hausbewohner dessen aufgesetzte Tugend und Frömmelei recht schnell, stoßen jedoch mit ihren Warnungen bei Eugen Auberle auf taube Ohren. Johann Martin Enderle, der schon mehrere Male im Forum Mitte aufgetreten ist, hat die Komödie von Molière (original: Tartuffe) nicht nur ins Schwäbische übertragen sondern daraus etwas ganz Neues gemacht: Witzige Reime und herrliche Dialoge ergeben ein typisches Abbild der schwäbischen Volksseele. Aufgeführt wird die schwäbische Komödie in der Theater- und Kleinkunstabühne „Glasperlenspiel“ in Asperg vom dortigen Theater-Ensemble.

Kosten für Fahrt und Theatereintritt: 18 €. Abfahrt: 18:30 Uhr Forum Nord, 18:45 Uhr Forum Mitte. Rückkehr gegen 23 Uhr.

Anmeldungen sind ab Dienstag, 7. Januar 2014, 9:00 Uhr im Forum Mitte persönlich oder telefonisch möglich (das Forum Nord ist urlaubsbedingt erst wieder ab dem 17. Januar besetzt). Da die Karten von uns im Voraus bezahlt werden müssen, bitten wir bei der Anmeldung ausnahmsweise um Bezahlung des vollständigen Preises.

Sa,  
25. Jan. 2014  
18.45 Uhr

Reiseangebot  
Wachau und Wien

Wie jedes Jahr bietet das Forum Mitte über den Reiseveranstalter R&O Touristik wieder eine 5-tägige Reise an. Das Reiseziel ist die schöne Wachau mit einem 1-tägigen Ausflug in die traditionsreiche Weltstadt Wien. Falls das Reiseangebot Ihr Interesse geweckt hat, können Sie im Forum Mitte gerne die ausführlichen Ausschreibungsunterlagen erhalten. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

19. bis 23.  
Mai 2014

## Infos-Kontakt

### ANSPRECHPARTNER

---

Zu allen Angeboten und Veranstaltungen erhalten Sie nähere Informationen unter:

FORUM MITTE: Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen,  
Leitung: Martin Friedrich, Tel. 07151/51568  
Fax: 51696, Mail: martin.friedrich@waiblingen.de  
Internet: www.forummitte.waiblingen.de

Das Forum Mitte ist eine Einrichtung der Stadt Waiblingen

### **ÖFFNUNGSZEITEN DER CAFETERIA ÜBER DIE WEIHNACHSZEIT:**

**VOM 24.12.2013 BIS EINSCHL. 01.01.2014 IST DIE CAFETERIA TÄGLICH VON 11-15 UHR GEÖFFNET.**

**AB DEM 02. JANUAR GELTEN WIEDER DIE ÜBLICHEN ÖFFNUNGSZEITEN DER CAFETERIA. DIESE SIND:**

**MO-FR. U. SO. VON 11-17 UHR,  
SA. MITTAGSTISCH**

Forum Mitte im Leben

## KURSE UND GRUPPEN IM DEZEMBER

---

### Mo

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele	9.00 – 10
Gedächtnistraining	Sich geistig fit halten mit Übungen und Spielen	10 – 11
Aquarellmalen	Zusammen bunte Bilder in Aquarelltechnik malen (monatlich, 16. Dezember)	10-12
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung halten	10.30 -11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 – 17
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 – 19.30 Gruppe 2 19.30 – 20.30

### Di

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Englisch	Standardkurs für aktive Ältere „Light conversation, reading and some grammar!“	10 bis 11.30

### Mi

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere, „Easy conversation“	15 – 16
Life Kinetik	Gehirnjogging und Bewegung	18 – 19

### Do

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere	9 bis 10.30
Bridge lernen	Aufbaukurs zum Thema „Reizen“	9 Uhr
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Griechische Frauen-gruppe	Seniorinnen treffen sich zu Begegnung, Gesprächen, Spielen, Bewegung	14.30 – 17

### Fr

Yoga auf dem Stuhl	Yoga in leichterer Sitzposition	10.45 – 11.30
Internet-Gruppe	Gemeinsam mit Computer und Internet arbeiten und sich gegenseitig unterstützen	9.30 – 12
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 – 17
Videogruppe	Gemeinsames Gestalten mit der Videokamera	14 – 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 – 17
Gruppe für Aphasie-Betroffene	Therapeutisch angeleitete Übungen und geselliges Beisammensein (Monatlich, 20. Dezember)	15-17

Die Gruppen finden z.T. im Kurs-System statt. Auskünfte erhalten Sie gerne im Forum Mitte. Zwischen dem 24.12.2013 und dem 01.01.2014 finden keine Kurse und Gruppen statt. Einzelne Angebote haben auch längere Weihnachtsferien.

Mitteln im Leben